

EMENTA MENSAL



FEVEREIRO/18	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA de 1 a 2					
Sopa				Sopa de Espinafres	Canja
Prato				Bolonhesa de carne Salada de alface	Feijoada de carnes com arroz branco
Fruta				logurte/Fruta da época	Fruta da época
SEMANA de 5 a 9					
Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Seco e Couve Lombarda	Caldo Verde	Sopa de Juliana
Prato	Massa à Carbonara Salada mista e cenoura ralada	Strogonoff de frango com arroz branco Salada mista e cenoura ralada	Peixe no forno e batata e legumes cozidos	Pá assada com esparguete Salada de alface	Filetes de pescada com arroz de tomate Salada de alface
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Leite creme/Fruta da época	Fruta da época
SEMANA DE 12 A 16					
Sopa				Sopa de Agrião	Sopa de Alho Francês
Prato	Interrupção Letiva	Interrupção Letiva	Interrupção Letiva	Empadão de carne Salada de alface	Douradinhos no forno com arroz alegre Salada mista
Fruta				logurte/Fruta da época	Fruta da época
SEMANA DE 19 A 23					
Sopa	Sopa Ervilhas	Sopa de Peixe	Sopa de Feijão Branco	Sopa de Espinafres	Creme de Alface e Lentilhas
Prato	Salada de atum à Francesa	Bifanas com esparguete Salada de alface	Peixe, batata, grão e cenoura cozidos com molho verde	Strogonoff de frango com arroz de cenoura Salada de tomate	Lombinhos de pescada no forno, com batata e legumes salteados
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina/Fruta da época	Fruta da época
SEMANA DE 26 A 28					
Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Seco e Couve Lombarda	Sopa de Legumes		
Prato	Rissóis de peixe com arroz de tomate Salada de alface	Almôndegas com legumes salteados e massa fusilli	Abrótea no forno com batata, cenoura e couve cozida		
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		

NOTA: Ementa sujeita a alterações por motivos imprevistos