

EMENTA MENSAL



ABRIL/18	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA de 9 a 13					
Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de feijão verde	Sopa Juliana	Canja	Sopa de Espinafres
Prato	Rissóis de peixe com arroz alegre e salada tomate	Bifanas com esparguete Salada de alface	Peixe à Brás Cenoura e beterraba raladas	Puré com carne aos cubos e cogumelos estufados Salada de alface	Salada de atum à francesa
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	logurte / Fruta da época	Fruta da época
SEMANA DE 16 A 20					
Sopa	Creme de ervilhas	Sopa de Agrião	Sopa de Peixe	Sopa de feijão com couve lombarda	Creme de Alface e Lentilhas
Prato	Massa à Carbonara Salada de alface	Filetes de pescada com arroz de tomate e cenoura ralada	Empadão de carne Salada mista	Frango assado com arroz cenoura e legumes salteados	Esparguete à bolonhesa de atum Salada de alface
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Leite creme/ Fruta da época	Fruta da época
SEMANA DE 23 A 27					
Sopa	Sopa de Feijão Branco	Canja		Sopa de Alho Francês	Sopa de Legumes
Prato	Douradinhos no forno com arroz alegre e salada de tomate	Rancho	FERIADO	Strogonoff de frango com arroz branco de cenoura Cenoura ralada	Lombinhos de pescada no forno com salada de batata, grão e brócolos
Fruta	Fruta da época	Fruta da época		Gelatina/Fruta da época	Fruta da época
SEMANA DE 30					
Sopa	Sopa Juliana				
Prato	Almôndegas com massa espiral de legumes, salada de alface				
Fruta	Fruta da época				

NOTA: Ementa sujeita a alterações por motivos imprevistos